

Уже не студенти!



Урочисте вручення дипломів студентам групи 3-А спеціалізації «Акушерська справа», керівник Талашук Вероніка Миколаївна, цього року відбувалося в рамках карантинних обмежень, у вузькому колі. Це одна з найкращих, найочікуваніших та найбільш хвилюючих подій у студентському житті. Це невелике свято зібрало разом нашу дружну велику родину: студентів, викладачів, батьків.

Уже успішно складені заліки та екзамени, за студентську сумлінну працю у навчанні директор коледжу Ігор Павлович Носко вручив випускникам дипломи нового зразка та нагородив їх грамотами. Молодих фахівців вітали батьки та друзі, а також студенти та творчі колективи нашого коледжу.

Сьогодні ми раді привітати вас, дорогі випускники, з досягненням ще однієї висоти у вашому житті. Відбулася радісна та водночас сумна подія. Радісна, тому що колишні першокурсники отримали дипломи – один із перших та найважливіших документів у житті; сумна, тому що нам шкода розлучатися зі своїми студентами, які вже встигли стати нам рідними.

Дорогі випускники, сьогодні ви готові йти у доросле життя. Бажаємо вам лише високих злетів і досягнень. Завжди з теплом і радістю згадуйте прекрасні студентські роки, з гордістю і повагою відгукуйтесь про викладачів, які навчали вас професійної майстерності, людяності, життєвих премудростей. Намагайтеся гідно нести статус випускника медичного коледжу, прославляючи свою alma mater славетними вчинками та гарними, корисними справами.

Для вас це перший крок у самостійний світ, де отримані у коледжі знання ставатимуть основою професійної майстерності, відкриватимуть нові можливості і перспективи особисто-го та кар'єрного росту.

Ваша професія – найблагородніша професія у світі – оберігайте її!

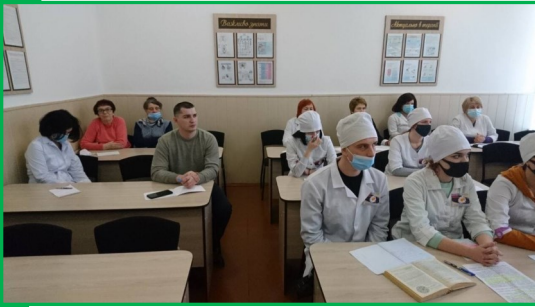
Корейчук О., 4-А

У номері:

- Уже не студенти
- Туберкульоз – не вирок
- Хвилинка з викладачем
- Чиста шкіра – це тренд



Туберкульоз – не вирок



Туберкульоз – не вирок , його можна перемогти!

Студенти групи 31-С, під керівництвом викладача терапії Вакулко Валентини Федорівни, взяли участь у відкритому практичному занятті з дисципліни «Медсестринство у внутрішній медицині». Тема заняття : «Туберкульоз».

Беззаперечно, сьогодні це є дуже актуальна тема. Під

час викладання матеріалу були висвітлені питання , які зацікавили усіх учасників урочистого заходу: «Що таке туберкульоз?» та «Як боротися із захворюванням?». Студенти із особливою відповідальністю та увагою поставилися до вивчення матеріалу , щоб дати відповідь на ці запитання після вивчення теми. Так , туберкульоз нині є

актуальною проблемою не тільки в Україні , а й в усьому світі.

Отже , що таке туберкульоз?

Туберкульоз – це інфекційне захворювання , викликане бактерією *Mycobacterium tuberculosis* , або ж так званою паличкою Коха. Студенти із захопленням розповідали попередньо вивчений матеріал. Хтось повідомив про шляхи передачі туберкульозу , хтось - про боротьбу із цією недугою. Студентами були підготовлені презентації :

«Шляхи передачі туберкульозу та стійкість туберкульозної палички в навколишньому середовищі» , «Видатні особи , що хворіли на туберкульоз» , а також буклети та санбюлетні. Саме за допомогою цього матеріалу можна без сумніву відповісти на перше запитання : «Що таке туберкульоз?».

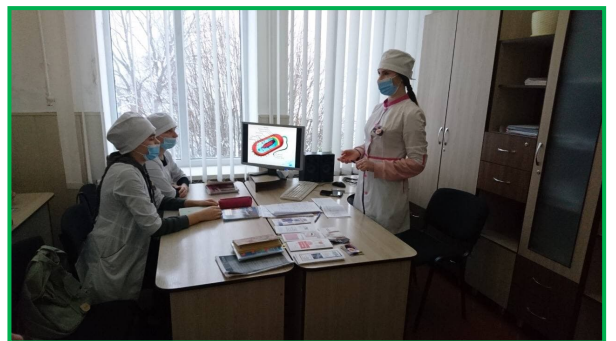
Але все ж таки найбільше цікавило запитання : «Як боротися із захворюванням?». Тому особливу увагу студенти разом з Валентиною Федорівною присвятили методам профілактики туберкульозу.

На відкритому практичному занятті були присутні викладачі інших дисциплін , які з великим задоволенням спостерігали за роботою студентів. Також студентами було підготовлено практичні навички та вміння виконання різних маніпуляцій і методів обстеження пацієнтів. Наприкінці заняття учасники змогли дати відповіді на запитання , які цікавили усіх. Студенти впевнено вирішували ситуативні задачі та тести.

Отже , ми щиро дякуємо Вакулко Валентині Федорівні та іншим викладачам за змогу отримати знання з цієї актуальної теми. Відкрите практичне заняття минуло, але у нас залишилися знання , якими ми будемо користуватися у подальшому та ділитися з іншими. А головне, ми дізналися , що туберкульоз – не вирок , його можна перемогти.

Бережіть себе та своє здоров'я!

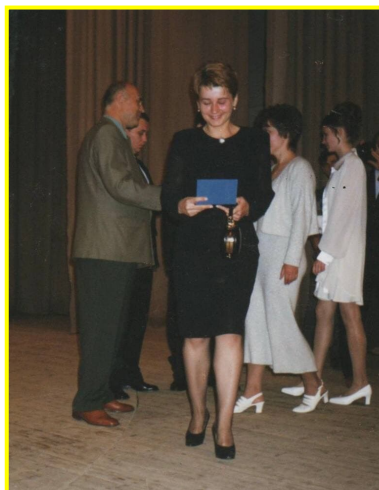
Прадун М., 31-С



Хвилинка з викладачем



Сьогодні ми раді познайомити вас із ще одним викладачем у нашій рубриці – **Марчук Тетяною Григорівною**. Народилася Тетяна Григорівна 27 квітня 1969 року в чудовому куточку поліського краю, багатого лісами і синіми озерами: у селі Кухітська-Воля в сім'ї службовців, у якій виховувалось п'ятеро дітей. Батько-Марчук Григорій Якимович, працював у сільському господарстві. Мати-Галина Макарівна, була старшою медичною сестрою дільничної лікарні с.Кухітська-Воля, саме вона прищепила доньці любов до медицини ще в ранньому дитинстві.



Усі шкільні твори на вільну тему Тетяна Григорівна писала про героїчні подвиги медичних сестер у роки Другої світової війни. Після закінчення 8-го класу навчалась у Рівненському медичному училищі. Була старостою групи. Кожного літа їздила у будагін, працювала на полях Рівненської області. Студентські роки згадує з особливим теплом.

1988 року отримала спеціальність фельдшера і працювала після того медичною сестрою, спочатку в Кухітсько-Вільській дільничній лікарні, а з 1989 - року в Рівненській міській лікарні. Пропрацювавши за спеціальністю 4 роки, Тетяна Григорівна вирішила стати лікарем. Після закінчення підготовчих курсів склала всі вступні іспити і стала студенткою Тернопільського медичного інституту.

У 1999 році їй було присвоєно звання лікаря-спеціаліста за спеціальністю –

терапія. Тетяна Григорівна отримала розподіл на роботу до Костопільської ЦРЛ, але доля розпорядилась інакше, і вона стала викладачем педіатрії в нашому коледжі.



Окрім викладацької діяльності кожного року Тетяна Григорівна проводить підготовку студентів до конкурсу «Краща за професією», де вони були неодноразовими призерами. Будучи куратором групи, Тетяна Григорівна щорічно організовує екскурсії містами України.

Має доньку Ірину, яка працює старшою медсестрою ендокринологічного відділення дитячої обласної лікарні. Мріє здійснити подорож усією Європою. У вільний час вишиває бісером та любить збирати гриби. Захоплюється



створами Ліни Костенко та Світлани Талан.

Улюблені фільми – «Василь Іванович змінює професію» та «Діамантова рука». Її улюблені кольори – зелений і білий. Любить польові квіти. Від студентів вимагає відповідальності й людяності.

Кредо по життю:

«Стався до людей так, якби ти хотів, щоб ставились до тебе».

Бортнік М.,

Чиста шкіра—це тренд

Красунько, привіт)

Думаю, багато хто з нас хоче мати красивий та привабливий вигляд, а головне - бути впевненою в собі. Звичайно ж, на це впливають різні фактори. Проте зараз ми поговоримо про один з найважливіших, а саме - про шкіру.

Ну, що ж, почнімо!

Красунечко, запам'ятай одне і найголовніше правило - це зволоження шкіри. Варто просто підібрати хороший, зволожувальний крем, який відповідає саме твоєму типу шкіри.

Можливо, у тебе з'явилося відразу питання: "А що, якщо не знаєш свого типу шкіри?". Отож я спробую тобі допомогти...

Характеристика типів шкіри:

1) СУХА

- шкіра тонка з маленькими, майже непомітними порами;
- під впливом погодних умов (сонце, вітер...) можуть з'являтися червоні плями, як великі, так і маленькі;
- жирного блиску на обличчі майже немає;
- можливе відчуття стягнутості після вмивання;

2) ЖИРНА

- це повна протилежність сухій;
- характерний жирний блиск по всьому обличчю;
- розширенні пори;

3) НОРМАЛЬНА (зустрічається досить рідко)

- майже завжди залишається матовою.
- пори не помітні і лише в Т-зоні (ніс, підборіддя, лоб);
- немає "чорних цяток", а якщо і є, то дуже мало, або вони непомітні;
- ніяких реакцій на погодні умови;
- шкіра має рожевий, здоровий відтінок;

4) КОМБІНОВАНА (найбільш поширений тип шкіри)

- жирний блиск є лише на Т-зоні;
- в областях щічок, скронь - шкіра гладенька та рівна;

• пори майже непомітні, а якщо і є, то лише в Т-зоні;

А тепер поради щодо догляду за шкірою:

Δ 1 Етап Δ

ОЧИЩЕННЯ

Зранку головне будь-яке очищення шкіри. Нехай то буде гель або ж пінка для вмивання, підійде навіть мицелярна водичка.

Δ 2 Етап Δ

ТОНІЗУВАННЯ ШКІРИ

Це досить обов'язковий етап. Адже тонік у своєму складі має багато вітамінів, які дуже корисні і потрібні для нашої шкіри.

Δ 3 Етап Δ

ЗВОЛОЖЕННЯ

Запам'ятай - це найголовніше. Кожна шкіра потребує зволоження.

На мою думку, найкращі марки щодо догляду за шкірою це - Garnier, Біокон, Nivea, Міха.

Звичайно, що я не косметолог, проте сподіваюсь, мої лайфхаки тобі допомогли.

Частіше посміхайся, люби себе і завжди пам'ятай, що ти неповторна.



Семенюк А., 31-С

«МедОк» - газета студентської молоді ВП «Костопільський фаховий медичний коледж» РМА



Над номером працювали:

Семенюк Анастасія
Бортнік Марія
Корейчук Ольга
Прадун Мар'яна

Адреса редакції:

35000
вул. Грушевського, 18
м. Костопіль
E-mail:
kost_medcol@ukr.net