

Acquirit qui tuetur.

Що зберігаєш, те і маєш.

Мед



№ 19
Листопад
2017р.

Костопільська філія РДБМК

kost_medcol@ukr.net

День студента

День студента – одне з найголовніших свят у житті кожного з нас. Воно завжди приносить багато емоцій та тільки позитивні враження.

Не минуло святкування цієї дати, звичайно, і наш коледж. 17 листопада у місцевому будинку культури відбувся концерт, присвячений Міжнародному дню всіх студентів, на якому кожен з членів студентського колективу мав змогу продемонструвати свої таланти.

У номері:

- День студента
- Світ моїх захоплень
- Вивчаючи і навчаючи мову, відкривайте світ і себе в ньому!
- Секрети краси



Виконання гімну «Гаудеамус»



Виступ директора Носка І.П.



Барабанщиці



Дует Євтушок М. і Семенчук В.



Ансамбль «Латюз»



Виступ хлопців коледжу



Група 12-С

Власюк Д., Демушик М., 32-С

Світ моїх захоплень



9 листопада в нашому коледжі проходила виставка на тему «Світ моїх захоплень».

Її мета—відкрити чарівний світ студентських талантів, виховати любов до праці і спонукати молодь до саморозвитку у позанавчальний час. На виставку завітали студенти, викладачі філії та директор Носко І.П.

У дійстві активно брали участь студенти груп: 11-С, 12-С, 21-С, 22-С, 31-С,32-С,41-С,42-С,2-А,3-А. Вони представили багато різних робіт, а саме : перукарські вміння , кулінарні здібності , різні роботи з вишивки бісером , гладдю , картини, розписані фарбами , маслом , нагороди за досягнення у гирьовому спорті, чудову колекцію марок ...

На мить здалось , що серед студентів не тільки майбутні медсестри і акушери , а й талановиті кондитери , арт-дизайнери , спортсмени , перукарі , рукодільниці... Кожна з груп підійшла до організації виставки відповідально , активно та творчо.

Варто зауважити , що тут не обійшлося без активної участі кураторів груп, адже саме вони створили дружню атмосферу заходу і як могли підтримували учасників виставки .

Можна сказати , що студенти змогли вразити всіх присутніх своїми витворами.

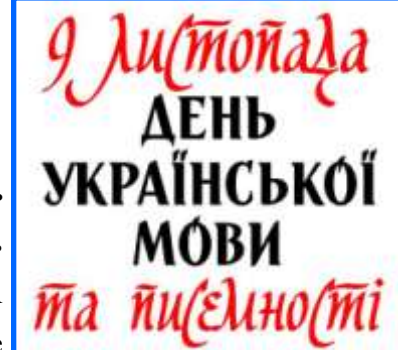
Тож не дамо згаснути нашим талантам, будемо рости і процвітати знову і знову!



Денищич В., 21-С

Вивчаючи і плекаючи мову, відкривайте світ і себе в ньому!

*Українська мова – справжня скарбниця нашого народу.
Вона є запорукою духовного розвитку кожної людини та
суспільства в цілому.*



На нашому життєвому шляху зустрічаються різні люди. Одні дбають про свою мову, постійно збагачують свій словниковий запас, покращують мовний та культурний рівень, тобто наближаються до літературної мови. А інші ж люди, навпаки, не зважають на свою освіченість і духовність, зовсім не плекають рідну мову. Неповага до мови — це, в першу чергу, неповага до самого себе, а також до минулого своєї країни, до її сучасного та майбутнього життя.

Чи вважаєте, що саме ви належите до тієї групи людей, які шанують свою мову? У результаті невеличкого соціологічного дослідження, що було проведене мною у нашому коледжі, в якому взяло участь по декілька студентів із кожного курсу, на це запитання усі відповіли ствердно, але коли були поставлені наступні — виникли певні сумніви.

Отож на запитання «У якому мовному оточенні вам комфортно перебувати?»: 85% респондентів відповіли, що, їм, звичайно ж, імпонує спілкування з освіченою молоддю, мовлення яких наближене до літературної мови, а 15% запевнили, що їм цікавіше із людьми, які говорять «побутовою» мовою.

Також прозвучало запитання про росіянізми і були наведені приклади слів, такі як: бивший (колишній), бумага (папір), вдруг (раптом) та інші. 90% опитаних студентів знали правильну відповідь та казали, що слідкують за своїм мовленням і не бажають вживати в українській мові слова-кальки, а от інші 10% не зуміли зорієнтуватися і вважали, що саме росіянізми є українськими словами. Звичайно, ми всі вживаємо слова російського походження, вони є наслідком нашої історії, але все ж таки не хочеться спотворювати нашу милозвучну рідну мову суржиком.

А ще я поцікавилась, чи вважають наші студенти, що суржик і лайлива лексика згубно впливають на мову. 95% опитаних відповіли, що є неприпустимим вживати суржик, а тим паче лайку, бо ці слова засмічують мовлення, а 5% сказали, що використовують їх і не задумуються про це. І останнє запитання звучало так: «Що б ви зробили, аби мова була гарнішою та витонченішою?». Студенти відповіли по-різному: частіше заглядали б до словника, більше читали б українську літературу, слухали б аудіокнижки, вивчали б прислів'я та приказки, щоб влучно висловлювати свої думки.



Можна зробити висновок, що наші студенти все ж таки прагнуть володіти літературною мовою.

Отже, розвивайтеся, не цурайтеся рідної мови, плекайте та вдосконалюйте її!

Жабчик О., 32-С

Секрети краси

Сьогодні ми поговоримо про основні осінні проблеми шкіри і способи їх вирішення.

Сухість з подальшим лущенням



Вирішується проблема просто: потрібно інтенсивно зволожувати і живити шкіру. Також слід більше вживати жирних кислот, а вони є в рибі і яйцях та в оливковій олії. Не зловживати пілінгами. Існують різні засоби від лущення шкіри обличчя, які можна легко приготувати самостійно в домашніх умовах:

- умивання медовою водою (розігрітий до рідкого стану мед змішати з водою приблизно в рівних кількостях і замість звичайного вмивання простою водою використовувати цей засіб, який ефективно бореться з плямами на обличчі);
- молочна маска на основі овочів (вівсяні пластівці подрібнити в кавоварці, змішати столову ложку з натертою свіжою морквою, розбавити теплим молоком до утворення кашки. Моркву можна замінити сирою картоплею, а молоко – свіжим огірковим соком або яєчним жовтком - і те, і інше відмінно зволожує шкіру).

Судини, що лопаються

До цієї проблеми схильна чутлива шкіра. Вирішується ця неприємність шляхом введення в організм вітамінів С, А і Е. Пийте відвар шипшини, їжте варення зі смородини.

Зміцнити стінки судин допоможе вітамінна маска. У міцний зелений чай додають кілька таблеток аскорбінової кислоти і столову ложку молока. На 100 мл достатньо 2-х таблеток. Потім в рідину додають порошок калійної глини. При сухій шкірі рекомендується біла, а при жирній і більш грубій - чорна. Маски наносять товстим шаром на обличчя і залишають на 20-25 хвилин. Перед зняттям необхідно зволожити маску, щоб засохлий матеріал не пошкодив шкіру.



Почервоніння

Якщо не боротися з почервонінням, то це може призвести до такої хвороби, як купероз. Тому слід дотримуватися певних правил: стежте за температурою кімнати, в якій ви знаходитесь, в ній не повинно бути надто гаряче; не використовуйте засоби догляду за шкірою, в яких міститься спирт. Якщо все-таки почервоніння не проходить, то слід звернутися до лікаря, який виписе вам протизапальну мазь. Коли у вас почервоніння осередкові, то на них можна прикладати кружечки з картоплі. Для зволоження і заспокоєння почервонілої шкіри обличчя можна зробити таку маску: у відварену картоплю додати яєчний жовток, молоко і оливкову олію. Тримати таку маску потрібно 15-20 хвилин, потім змивати теплою водою.

У наступному випуску ми поговоримо

про догляд за волоссям у зимовий період.

Король К., 32-С

"МедОк" - газета студентської молоді КФРДБМК



Над номером працювали:

Король К.
Демушик М.
Власюк Д.
Денищук В.
Жабчик О.
Скрипник Н.

Адреса редакції:

35000
вул. Грушевського, 18
м. Костопіль
E-mail:
kost_medcol@ukr.net