

## Ліричні етюди

### ЗОЛОТА ОСІНЬ

Осінь – красива і мальовнича пора року. Художниця – осінь любить жовті, червоні, оранжеві фарби. Кольоровим килимом вкривається земля. А на деревах замість листочків висять золоті монетки. Один поет порівнював осінь з циганкою. І, здається, я розумію чому. Бо вона така різнокольорова, як і циганське жіноче вбрання...

Осінь навіває сум своїми густими туманами, нестримними вітрами, прощальним вальсом листопаду під мелодію дощів.

А ще золота осінь приносить чудові дні «бабиного літа» - коли стає дуже тепло і тоненькі павутинки плавають у повітрі. А як палахкотять восени калина, горобина і шипшина!

Ліна Костенко писала: «Красива осінь вишиває клени червоним, жовтим, срібним, золотим...» Я помітив, що у осені немає чорного кольору. Чому? Бо вона вселяє у людські душі позитивні емоції. А ще золота осінь – то щедра осінь! Пахне медом, грибами, кавунами та яблуками. Я дуже люблю цю чудесну пору року.

*Кочеровець І., 12-С*

#### Почався дощ

Почався дощ, і краплі вже летять зі стріхи,  
Лиш видно образ ночі таїну –  
Замріяний, як зірка, тихий...  
Він дивиться кудись у глибину.

Шукаючи щось дивне в надрах ночі,  
І відчуваючи десь в серці самоту,  
Усмішка на лиці з'явиться не хоче,  
Так не сумуй, красуне, я прошу,

Ти подивись, хіба я плачу гіркою сльозою,  
Хіба сумую за літнім лагідним теплом?  
Лиш прогуляйся стежкой золотою,  
І зрозумій, як добре нам разом!

*Кидюк Л., 22-С*



#### У номері:

- Ліричні етюди
- Студентські роки - часточка нашого життя
- Зцілення музикою
- Найкраща сесія в моєму житті!

## Студентські роки - часточка нашого життя

1 листопада у читальному залі відбулась остання виховна година випускників «Акушерської справи» на тему «Студентські роки - часточка нашого життя».

У проведенні свята були задіяні усі студенти груп 4-А та 4-Б, які активно демонстрували свої таланти та вміння. На виховну годину завітали викладачі коледжу, адміністрація, вихователі та студенти інших груп, які нас неабияк підтримували своїми гучними оплесками.

Під час проведення свята викладачі на хвилюшку поринули у спогади своїх студентських років, згадали свої злети і падіння, першу пару, перший екзамен, перше кохання, міцну студентську дружбу і безліч яскравих та незабутніх моментів.



Студентські роки - серйозні і веселі, швидкоплинні і незабутні. Те, чого ми так прагнули, до чого цілеспрямовано йшли, виявилось набагато ближчим, ніж ми очікували. Можливо, ми ніколи більше і не побачимось, але те почуття, що народилося і виросло у нашому серці один до одного, ми пронесемо крізь життя.



Від імені випускників «Акушерської справи» хочеться висловити слова подяки усім викладачам, які дали нам цінний багаж знань, керівництву коледжу за доступну та якісну освіту, працівникам гуртожитку, які для студентів створили найкращі умови для проживання та зробили немалий внесок у виховання та всім іншим працівникам медичного коледжу, які так піклувалися про нас.

Мабуть, цей нелегкий і тернистий шлях нам не вдалося б пройти без наших наставників, кураторів: Пінчук Марії Петрівни та Глушченко Мирослави Ярославівни.

За ці роки ви стали для нас рідними та близькими людьми, були опорою та підтримкою, допомагали добрим словом та ділом.

З нашої пам'яті ніколи не зітруться спогади про роки, проведені з вами та навчання у коледжі, **адже ви - часточка нашого життя.**



## Зцілення музикою

Чи задумувалися ви коли-небудь, чому в людей з'явилися такі дивні звички: співати, танцювати, вигадувати музичні інструменти та грати на них. Все в природі має свій сенс. Насправді всі перелічені дії є потужним лікувальним засобом, і не лише для душі, а й для фізичного тіла. У Середньовіччі, коли від епідемії чуми вимирали цілі поселення, мешканці кількох міст врятувалися від смертельної хвороби незвично: там день і ніч звучали



церковні дзвони. У наш час учені провели дослідження і з'ясували причину цього явища: вібрації звуку церковних дзвонів чинять руйнівну дію на хвороботворні бактерії.

Наші предки активно за допомогою звуків боролися з тугою, приводили себе в стан рівноваги, вмикаючи природний механізм відновлення організму, підвищення його опірності хворобам.



Потужний лікувальний вплив музики доведено сучасними вченими і офіційна медицина все активніше застосовує музикотерапію. Давно помічено, що в людей, які грають на музичних інструментах, відвідують оперний театр чи регулярно слухають класичні твори вдома, уповільнюються процеси старіння, а фізичні недуги перебігають у нескладних формах. 10-хвилинне прослуховування творів Моцарта зранку і увечері допомагає навіть у лікуванні таких складних недуг, як хвороби Альцгеймера та Паркінсона.

Отже, зовсім не дивно, що у 1975 році за ініціативи ЮНЕСКО 1 жовтня було впроваджено святкування Міжнародного дня музики.



Мабуть, дуже мало знайдеться людей на світі, які були б зовсім байдужими до цього виду мистецтва.

Музика не є статичною: вона постійно розвивається разом з розвитком усього людства і ніколи не старіє. Через неї виражаються різноманітні почуття та емоції — позитивні або негативні. Слухаючи музику, ми маємо



змогу повністю зануритися у ці емоції, неначе "проживаючи" їх.

У Міжнародний день музики проводиться маса найрізноманітніших заходів, приурочених до цього свята. Це і концерти симфонічних оркестрів, і збірні виступи зірок естради, і різноманітні виставки музичних інструментів, і творчі вечори і зустрічі зі знаменитими композиторами, музикантами, музикознавцями.



## Найкраща сесія в моєму житті!

Безперечно, кожен хоч раз у житті чув жарт про прикмети студентів – «Сніг упав, скоро сесія – сніг розтанув, скоро сесія», і кожен пам'ятає, якими важкими були кожна з них. Недоспані ночі, гори підручників та конспектів, море інформації, яку потрібно знати напам'ять і без пам'яті, без права на найменшу помилку, а у голові хаос, постійне хвилювання і суворі викладачі-екзаменатори... Та не цього разу!



Цієї сесії ми танцювали та співали разом із викладачами! 17 листопада 2016 року Міжнародний день студента наш коледж зустрів святковою концертною програмою під назвою «Студентською session»!



До речі, назва чується як «сесія» та має зовсім інше значення, з англійської перекладається, як зустріч, свято, вечірка – нічого спільного із звичною для усіх нас сесією. І не випадково було обрано саме таку назву свята, адже разом із днем студентства ми зустрічали і день англійської мови в Україні.

Під час творчої сесії свої екзаменати та заліки склали творчі колективи



гуртків художньої самодіяльності нашого коледжу: вокальний ансамбль «Україночка» та їх керівник Ірина Вікторівна, хореографічний ансамбль «Латюс», ансамбль барабанщиць «Medic Drums» із керівником Романом Сергіювичем та студентський театр мініатюр «Starlight», а також колективи усіх студентських груп коледжу, кожен з яких подарував своє пісенне вітання. Хлопці також не лишилися осторонь і виконали



пісню усім чоловічим колективом.

Оцінки виставляли глядачі своїми оплесками. Усі без винятку студенти нашого коледжу талановиті, тому й отримали шквал оплесків!

Творчу сесію склали також викладачі та завідувач коледжу Ігор Павлович Носко. Дуже приємно було бачити наших наставників на сцені поряд із студентами, нас вітали піснею Оксана Борисівна, Марія Петрівна, Ірина Іванівна, Мирослава Ярославівна, Володимир Ігорович, Алевтина Василівна, Оксана Григорівна та Марія Йосипівна. Їх виступ отримав дуже багато оплесків.



У свій день студенти отримали надзвичайно багато теплих слів вітання та щирих побажань. Безсумнівно, це була найкраща сесія для студентів коледжу – не тому, що без особливих зусиль складена «на відмінно», а тому що така весела, святкова, запальна та незабутня!



Рушак М., 21-С



## "МедОк" - газета студентської молоді КФРДБМК

### Над номером працювали:

Слободянюк Катерина  
Кидюк Любов  
Кочеровець Ілля  
Фадєєва Іванна  
Кравчук Ірина  
Рушак Марія  
Скрипник Наталія  
Івченко Аліна

### Адреса редакції:

35000  
вул. Грушевського, 18  
м. Костопіль  
E-mail:  
kost\_medcol@ukr.net