

## **ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ**

вид і назва практики **переддипломна практика**  
**З догляду за хворими та медичною маніпуляційною технікою**

студента \_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я, по батькові)

**Галузь знань 22 «Охорона здоров'я»**

**Спеціальність 223 «Медсестринство»**

**Освітньо-професійна програма «Сестринська справа», «Акушерська справа»**

**III** курс, група \_\_\_\_\_

Студент \_\_\_\_\_  
(прізвище, ім'я, по батькові)

прибув на підприємство, в організацію, установу.

Печатка  
підприємства, організації, установи „\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

\_\_\_\_\_  
(підпис) \_\_\_\_\_ (посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Вибув з підприємства, організації, установи.

Печатка  
підприємства, організації, установи “\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ року

\_\_\_\_\_  
(підпис) \_\_\_\_\_ (посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

## **ОБОВ'ЯЗКИ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ НА ПРАКТИЦІ**

- 1 Перед початком практики прослухати інструктаж про завдання на період практики, одержати в коледжі документи (направлення, графік, програму, пам'ятку для здобувачів освіти), ознайомитися із вимогами по оформленню щоденника та звіту про результати практики
- 2 Вчасно прибути до місця проходження практики.
- 3 Виконувати всі завдання, передбачені програмою практики.
- 4 Працювати на робочому місці відповідно до графіка, складеним згідно програми практики.
- 5 Пропущені робочі дні (навіть із поважних причин) відпрацювати у неробочий час (вечірні, нічні чергування, вихідні дні).
- 6 Дотримуватись діючих у закладі правил внутрішнього розпорядку.
- 7 Бережливо відноситись до медичного обладнання, інструментарію, медикаментів.
- 8 Бути дисциплінованими, стриманими і ввічливими під час спілкування з товаришами, старшими колегами по роботі, хворими та членами їхньої родини.
- 9 Суворо дотримуватись форми одягу, слідкувати за його чистотою.
- 10 Щоденно акуратно і грамотно вести записи в щоденнику, подавати його на перевірку і підпис безпосередньому керівнику практики.
- 11 Приймати участь в суспільному житті колективу закладу, відділення (лекції, конференції, виробничі наради).
- 12 Після закінчення практики з певного розділу програми (в терапевтичному, педіатричному, хірургічному, гінекологічному відділеннях, тощо) скласти звіт виконаної роботи, отримати оцінку роботи і коротку характеристику з боку безпосереднього керівника практики.
- 13 Після закінчення всієї практики щоденник, звіт виконаної роботи, характеристику (після проходження переддипломної практики) завірити підписом безпосереднього керівника практики і круглою печаткою лікувального закладу.
- 14 Із прибуттям в коледж всі документи виробничої (переддипломної) практики з відгуками з боку керівника практики подати в навчальну частину завідувачу навчально-виробничої практики.
- 15 Приймати активну участь в роботі конференції за підсумками і результатами виробничої (переддипломної)

## Розподіл часу на практиці

№ з/п	Відділення	Дні	Години	
			Робота у відділенні	Самостійна робота
1	Жіноча консультація	10	60	15
2	Пологове відділення	15	90	65
3	Відділення патології вагітних	15	90	40
4	Гінекологічне відділення	10	80	30
<b>Усього</b>		50	470	

## Календарний графік проходження практики

№ з/п	відділення	дата		Відмітки про виконання
		від	до	

### ПЕРЕЛІК ОБОВ'ЯЗКОВИХ ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

#### 1. Жіноча консультація

1. Ведення журналів обліку жіночої консультації.
2. Заповнення акушерської та гінекологічної картотеки.
3. Заповнення паспортної частини індивідуальної карти вагітної і породіллі (ФАПу).
4. Виписування направлень на дослідження крові, сечі, мазків.
5. Заповнення статистичного бланка.
6. Вимірювання артеріального тиску у вагітної.
7. Визначення пульсу, його характеристика.
8. Зважування вагітної.
9. Проведення зовнішнього акушерського обстеження (4 прийоми).
10. Вислуховування серцебиття плода.
11. Вимірювання зовнішніх розмірів таза
12. Вимірювання діагональної кон'югати, розрахунок індексу Соловйова.
13. Вимірювання розмірів площини виходу з малого таза.
14. Визначення справжньої кон'югати
15. Вимірювання окружності живота, висоти стояння дна матки, вислуховування серцебиття плода.
16. Огляд шийки матки за допомогою піхвових дзеркал.
17. Техніка бімануального дослідження.
18. Зовнішній огляд хворих вагітних.
19. Визначення строку пологів і строку допологової відпустки.
20. Збирання анамнезу у гінекологічних хворих.
21. Оформлення облікової документації.
22. Підготовка до стерилізації, стерилізація матеріалів та інструментарію.
23. Заповнення направлень і взяття мазків на цитологічне дослідження.

24. Заповнення направлень і взяття мазків на гормональне дослідження.
25. Взяття мазків на визначення гонореї.
26. Проведення бактеріологічного посіву на гонорею.
27. Підготовка жінки до ультразвукового дослідження.
28. Графічне записування базальної температури.
29. Проведення провокації перед взяттям мазка на гонорею.
30. Піхвові спринцювання.
31. Піхвові ванночки.
32. Піхвове тампонування.
33. Введення в піхву порошкоподібних лікарських засобів.
34. Виписування лікарських засобів, що застосовуються в гінекологічній практиці, знання їх застосування.

## **ПЕРЕЛІК ОBOB'ЯЗKOBИX ПPAКТИЧНИX HABИЧOK**

### **2. Пологове відділення**

#### **I. Приймальне відділення**

1. Ведення журналів обліку в пологовому будинку.
2. Зовнішній огляд вагітної та роділлі.
3. Антропометрія.
4. Огляд на педикульоз.
5. Огляд горла зо допомогою шпателя.
6. Оформлення паспортної частини історії пологів.
7. Вимірювання артеріального тиску у вагітної.
8. Визначення пульсу, його характеристика.
9. Проведення зовнішнього акушерського обстеження (4 прийоми)
10. Вислуховування серцебиття плода.
11. Вимірювання зовнішніх розмірів таза, розрахунок індексу Соловйова, та справжньої кон'югати
12. Вимірювання окружності живота. Висоти стояння дна матки, вислуховування серцебиття плода.
13. Зовнішній огляд хворих вагітних.
14. Якісне визначення білка в сечі.

## **ПЕРЕЛІК ОBOB'ЯЗKOBИX ПPAКТИЧНИX HABИЧOK**

### **II. Індивідуальні пологові зали**

1. Підготовка вагітної до огляду.
2. Підготовка гінекологічного крісла.
3. Визначення групи крові та резус-належності.
4. Виття крові на сумісність.
5. Підготовка ліжка-трансформер.
6. Визначення тривалості переймів і пауз між ними.
7. Вимірювання артеріального тиску у вагітної.
8. Визначення пульсу, його характеристика.
9. Проведення зовнішнього акушерського обстеження (4 прийоми).
10. Вислуховування серцебиття плода.
11. Техніка бімануального дослідження.
12. Знеболювання роділь у першому періоді.
13. Підготовка роділлі до пологів.
14. Підготовка акушерки до приймання пологів.
15. Надання акушерської допомоги під час пологів (на фантомі).
16. Переріз пуповини.
17. Клеймування пупочного залишку.
18. Профілактика бленореї новонароджених.
19. Антропометрія новонародженого.
20. Одягання новонародженого в пологовій залі.
21. Оцінювання стану новонародженого за шкалою Апгар.
22. Первинна реанімаційна допомога новонародженим.

23. Заповнення браслеток і медальйона для новонародженого.
24. Визначення ознак відокремлення плаценти.
25. Демонстрування зовнішніх прийомів виділення плаценти.
26. Огляд посліду на цілість та наявність додаткових часточок.
27. Визначення кровотрати в послідовому і ранньому післяпологовому періодах.
28. Проведення профілактики кровотечі в III періоді пологів.
29. Методи зупинення кровотечі в ранньому післяпологовому періоді.
30. Демонстрація на фантомі техніки ручного обстеження порожнини матки, відокремлення плаценти.
31. Підготовка до стимуляції пологової діяльності.
32. Підготовка до приймання пологів та обробки новонародженого.
33. Знеболювання пологів у II періоді.
34. Приймання нормальних пологів.
35. Діагностика неправильних положень плода.
36. Встановлення і приймання пологів при розгинальних передлежаннях.
37. Відтворення на фантомі біомеханізму пологів у випадках загальнорівномірнорозвуженого, плоскоракітичного, простого плоского таза, поперечнозвуженого тазу.
38. Визначення ознаки Вастена і Цангеймейстера.
39. Демонстрація техніки класичної ручної допомоги при тазовому передлежанні.
40. Демонстрації техніки допомоги за Цов'яновим при чисто сідничному передлежанні.
41. Підготовка до накладання швів на промежину, підготовка жінки, інструментів, шовного та перев'язувального матеріалу до операції.
42. Асистування під час операції з приводу: розсікання шийки матки, накладення акушерських щипців, витягання плода за тазовий кінець, руйнування плода, інструментального обстеження порожнини матки, зашивання розривів шийки матки, промежини III ступеня, переривання вагітності, позаматкової вагітності, істміко-цервікальної недостатності.
43. Підготовка до накладання швів на промежину у разі розриву I—II ступенів.
44. Спостереження за вагітною і роділлею в палаті інтенсивної терапії з патологічною вагітністю і після патологічних пологів (гестози, оперативні втручання, кровотечі).
45. Підготовка вагітної і роділлі до ультразвукової та рентгенологічної діагностики.
46. 10 кроків теплового ланцюжка.
47. Зважування, вимірювання температури тіла, туалет новонародженого.

### **ПЕРЕЛІК ОBOB'ЯЗKOBИX ПPAКТИЧНИX НАВИЧOK**

#### **III. Палати спільного перебування матері та дитини**

1. Огляд породіль.
2. Вимірювання артеріального тиску.
3. Визначення пульсу, його характеристика.
4. Вимірювання температури тіла, оформлення температурного листка.
5. Зважування породіллі.
6. Туалет породіль.
7. Катетеризація сечового міхура.
8. Проведення очисної клізми.
9. Взяття мазків на ступінь чистоти піхви.
10. Зовнішній масаж матки.
11. Вимірювання висоти стояння дна матки.
12. Підготовка та зняття швів з промежини.
13. Догляд за швами після кесаревого розтину.
14. Профілактика та лікування тріщин сосків.
15. Спостереження за породіллею в палаті інтенсивної терапії після патологічних пологів.
16. Оформлення документації.
17. Проведення санітарно-освітніх бесід на теми “Гігієна породіллі”, “Сучасні методи контрацепції”, “Грудне вигодування”.
18. Контрольне зважування.

19. Догляд за шкірою, очима, носом новонародженого, пупковим залишком.
20. Дотримання санітарно-епідемічного режиму.
21. Вакцинація новонароджених.

#### **ПЕРЕЛІК ОBOB'ЯЗKOBИХ ПPAКТИЧНИХ НАВИЧOK**

##### **IV. Індивідуальні палати для породіль з гострими інфекційними захворюваннями**

1. Огляд породіль.
2. Вимірювання артеріального тиску.
3. Вимірювання температури тіла, оформлення температурного листка.
4. Зважування породіллі.
5. Туалет породіль.
6. Катетеризація сечового міхура.
7. Проведення очисної клізми.
8. Взяття мазків на ступінь чистоти піхви.
9. Зовнішній масаж матки.
10. Вимірювання висоти стояння дна матки.
11. Підготовка та зняття швів із промежини.
12. Догляд за швами після кесаревого розтину.
13. Контрольне зважування.
14. Профілактика та лікування тріщин сосків.
15. Спостереження за породіллю в палаті інтенсивної терапії після патологічних пологів.
16. Оформлення документації.
17. Проведення санітарно-освітніх бесід на теми: “Гігієна породіллі”, “Сучасні методи контрацепції”.
18. Ведення хворих породіль з септичними захворюваннями I—II етапів розповсюдження інфекції.
19. Догляд за шкірою, очима, носом, пупковим залишком новонародженого.
20. Дотримання санітарно-епідемічного режиму.
21. Вакцинація новонароджених.

#### **ПЕРЕЛІК ОBOB'ЯЗKOBИХ ПPAКТИЧНИХ НАВИЧOK**

##### **2. Відділення патології вагітності**

1. Курація вагітних з екстрагенітальними захворюваннями з повним акушерським загально-терапевтичним і додатковими методами обстеження.
2. Розгляд історії пологів і розв'язання ситуаційних задач.
3. Курація вагітних з ускладненнями вагітності з повним акушерським, загально-терапевтичним і додатковими методами обстеження.
4. Складання системи для краплинного внутрішньовенного введення лікарських засобів.
5. Оцінювання ступеня зрілості шийки матки.
6. Оцінювання загального стану хворої за станом свідомості, гемодинаміки, диханням, за кольором шкіри.
7. Вимірювання годинного, добового, нічного діурезу за допомогою постійного катетера сечового міхура.
8. Визначення середнього артеріального тиску.
9. Проведення кисневої інгаляції, маскового наркозу.
10. Проведення непрямого (закритого) масажу серця в разі клінічної смерті, штучної вентиляції легенів методом “рот до рота” на фантомі.
11. Надання невідкладної допомоги в разі:
  - передлежання плаценти;
  - передчасного відшарування нормально розташованої плаценти;
  - загрози передчасних пологів;
  - загрози розриву матки;
  - пізніх гестозів;
  - анафілактичного шоку;
  - набряку легенів;
  - гіпо-, гіперглікемічних ком;

- дистресу плода;
- гострої судинної недостатності.
- ниркової коліки.

## **ПЕРЕЛІК ОBOB'ЯЗKOBИX ПPAКТИЧНИX HABIЧOK**

### **3. Гінекологічне відділення**

1. Збирання анамнезу у гінекологічної хворої.
2. Визначення маси тіла.
3. Вимірювання зросту.
4. Вимірювання артеріального тиску.
5. Оформлення облікової документації.
6. Огляд піхви та шийки матки за допомогою піхвових дзеркал.
7. Підготовка до стерилізації. Стерилізація матеріалів та інструментарію.
8. Проведення бімануального піхвового дослідження.
9. Заповнення направлень і взяття мазків на визначення ступеня чистоти піхви.
10. Заповнення направлень і взяття мазків на цитологічне дослідження.
11. Заповнення направлень і взяття мазків на гормональне дослідження.
12. Взяття мазків на визначення гонореї.
13. Проведення бактеріального посіву на гонорею.
14. Підготовка жінки та інструментів до додаткових методів дослідження: зондування порожнини матки, роздільного діагностичного вискоблювання порожнини матки, пункції черевної порожнини через задню частину склепіння піхви, біопсії шийки матки, аспіраційної біопсії, метросальпінгографії, гідротубації, кольпоскопії.
15. Підготовка ультразвукового дослідження.
16. Вимірювання температури тіла, оформлення температурного листа.
17. Вимірювання базальної температури, графічне записування її.
18. Катетеризація сечового міхура.
19. Мікроклізми.
20. Проведення провокації перед взяттям мазка на гонорею.
21. Збирання, зберігання та відправлення матеріалу на гістологічне дослідження.
22. Піхвові спринцювання.
23. Піхвові ванночки.
24. Піхвове тампонування.
25. Введення в піхву порошкоподібних лікарських засобів.
26. Застосування пузиря з льодом.
27. Підготовка до операції штучного переривання вагітності, асистування.
28. Підготовка до операції видалення поліпу шийки матки, асистування.
29. Застосування грілки.
30. Застосування зігрівального компресу.
31. Визначення групи крові.
32. Підготовка системи до переливання крові.
33. Підготовка жінки до ургентної гінекологічної операції.
34. Підготовка жінки до планової гінекологічної операції (череву січення).
35. Підготовка жінки до піхвових операцій.
36. Надання невідкладної допомоги в разі: порушеної позаматкової вагітності, апоплексії яєчника, кровотечі на тлі самовільного аборту, кровотечі на тлі фіброміоми, раку матки, ювенільної кровотечі.
37. Підготовка до введення внутрішньо-маткових протизапліднювальних засобів (спіралі).
38. Виписування лікарських засобів, що застосовуються в гінекологічній практиці, знання їх застосування.





















































































































