



Костопільський  
медичний  
коледж  
1992

## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ЯК ВИЖИТИ В КВАРТИРІ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ

Найбезпечніше місце під час обстрілів у старих блокових будинках – це туалет і ванна. Вони виливалися, як бетонний моноблок і витримують дуже багато чого. Плюс чавунна ванна. Винесіть з ванної та туалету абсолютно все скло і весь метал !!! Це убезпечить від травмувань.

У цегляних будинках найбезпечніше місце - ванна і середня капітальна стіна з боку, протилежного обстрілу.

У часи затишшя від обстрілів заклейте вікна скотчем. Кращий орнамент - ромбічна решітка з мінімальним асиметричним малюнком. Або повністю заклейте скотчем вікна з двох сторін. **Пам'ятайте**, що багато серйозних травм, порізів і навіть поранень наноситься осколками скла, що розлітається від вибухової хвилі.

Перенесіть у ванну / туалет все найнеобхідніше, щоб під час обстрілу не виходити в приміщення. Захистіть двері ванної / туалету ватяними матрацами – це дуже ефективний засіб від осколків та куль.

Перетягніть холодильник у коридор - там для нього найбезпечніше місце.

Одягайте ватні костюми (куртки) під час обстрілу.

Не вживайте під час обстрілів консерви! Хімікати, що в них містяться, провокують спрагу.

Краща кризова їжа - шоколад, банани і несолоні бутерброди з несолоним салом.

Тримайте вдома Кока-Колу / Пепсі-Колу. Розчинені в цих напоях хімікати нейтралізують сльозоточиві і порохові гази.



