

Поради щодо підготовки до НМТ-2026 для потенційних вступників

Відповідно до проєкту [Порядку прийому для здобуття вищої освіти](#), який перебуває на громадському обговоренні, для вступу на будь-яку спеціальність потрібні будуть результати з чотирьох предметів НМТ. Три з них є **обов'язковими**: українська мова, математика й історія України, а четвертий — на вибір вступника / вступниці: українська література, або одна з іноземних мов (англійська, німецька, французька чи іспанська), або біологія, або хімія, або фізика, або географія. Український центр оцінювання якості освіти (УЦОЯО) радить заздалегідь визначитися з майбутньою спеціальністю та вибрати четвертий предмет, потрібний для вашого вступу.

Підготовка: з чого почати?

Насамперед потрібно ознайомитися з [програмами ЗНО](#), за якими буде укладено тести, адже саме вони визначають зміст завдань. На основі цих програм розробіть власний чіткий план підготовки, що охоплюватиме всі теми. Такий підхід допоможе уникнути хаосу в навчанні й дасть змогу максимально ефективно розподілити час між різними предметами. Пам'ятайте, що ретельно продумані денний і тижневий графіки — не просто розклад, а прокладання чіткого шляху до ваших майбутніх досягнень та високих результатів на іспиті.

Під час підготовки до НМТ помічними будуть [тренажери від Львівського регіонального центру оцінювання якості освіти \(ЛРЦОЯО\)](#). Їх функціонал дає змогу працювати онлайн не лише з тестовими завданнями, а й із зображеннями, наприклад історичних пам'яток і персоналій, які потрібно знати відповідно до програми ЗНО з історії України. За допомогою «[Абетки](#)» зможете вивчити або повторити визначення понять і термінів певного історичного періоду та виконати відповідні тестові завдання. Завдяки запропонованим картам відпрацюєте свої навички роботи із завданнями, що містять картографічний матеріал, а також із так званими кластерними завданнями, що вперше з'явилися у тестовому зошиті ЗНО з історії у 2016 році й нині є серед завдань НМТ.

Ключовим елементом підготовки є **практика**, адже саме завдяки їй ви впевнено застосовуватимете здобуті знання. Тож радимо виконувати завдання різних рівнів складності з кожного предмета, щоб краще адаптуватися до структури тесту та бути готовими не лише до простих запитань, а й до задач, над якими потрібно поміркувати. Особливу увагу варто приділити тренуванням у режимі реального часу (онлайнові тестування), практикуючи проходження тестів із відліком часу.

Потренуватися виконувати завдання різних форм, навчитися правильно позначати відповіді на них допоможе освітня [платформа «Всеукраїнська школа онлайн»](#), де доступні тренувальні варіанти всіх предметних тестів. У вкладці «[Курси](#)» виберіть навчальний курс для [10](#) чи [11](#) класу, у якій знайдете [демонстраційний варіант НМТ-2025](#), [демонстраційний варіант НМТ-2024](#), [перший](#) і [другий](#) тренувальні варіанти НМТ-2024, [перший](#) і [другий](#) тренувальні варіанти НМТ-2023.

Як під час проходження тренувальних тестів, так і на реальному випробуванні ви зможете вибрати послідовність виконання завдань, за потреби повертатися до того чи того завдання, змінювати варіант відповіді. Також зможете користуватися довідковими матеріалами з математики, фізики та хімії, розміщеними в онлайн-тестувальнику. Зауважимо, що на платформі «[Всеукраїнська школа онлайн](#)» часового обмеження для виконання завдань немає, тож ви самостійно маєте подбати про визначення тривалості проходження тестів, щоб створити для себе максимально реальні умови на НМТ.

Якщо ви хочете відтворити атмосферу іспиту, ознайомитися з інтерфейсом тестувальника, максимально наближеним до того, який буде на НМТ, радимо скористатися [онлайн-тестувальником на сайті ЛРЦОЯО](#). Цей ресурс надає унікальну можливість вибирати завдання за темами, а також обмежує в часі на проходження тесту.

Хтось вибирає самостійне підготовки, розписуючи графік на кожен тиждень, хтось віддає перевагу курсам чи репетиторам — усі варіанти мають право на життя, якщо вони допомагають вам засвоїти матеріал. Застерігаємо від недоброчесних пропозицій, пов'язаних із нібито «тестовими завданнями від розробників НМТ». Насправді реальні завдання НМТ є конфіденційними матеріалами, які складають і укладають в умовах обмеженого доступу, тож будь-які заяви про їх «наявність» є введенням в оману.

До речі, не меншими маніпуляторами можна назвати і тих, хто обіцяє швидкий результат із мінімальними зусиллями з боку вступника / вступниці, адже цілком зрозуміло, що **високий результат на НМТ — підсумок довготривалої й системної підготовки з того чи того навчального предмета**, на чому наголошують [учасники й учасниці тестувань, які свого часу показали максимальні результати](#).

Водночас зауважуємо, що, як тільки буде затверджено відповідні нормативні документи, усю актуальну інформацію УЦОЯО оприлюднить на своєму сайті в рубриці «[Вступні випробування 2026 року](#)» / «[Вступні на бакалаврат](#)».

Підготовка до НМТ — не пошук магічних «ключів» до відповідей, а марафон, що потребує витримки та критичного мислення. Успіх на іспиті тримається на трьох китах: **повторенні, практиці й наполегливій роботі**. Ваша сумлінна праця та відповідальність стануть надійним підґрунтям для досягнення поставленої мети!